



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت آموزش و پرورش



پژوهش‌سرای دانش‌آموز باقرالعلوم (ع)

@farspajoheshsara

ویژه‌نامه علم‌پژوهش

# واکنش

سال اول / شماره چهارم / نوروز ۱۴۰۳

پژوهش‌سرای دانش‌آموزی باقرالعلوم (ع) - شهرستان قرآنی استهبان

قطب آزمایشگاه علوم تجربی استان فارس





# عمیق نوروز

جسزواعیاد با برکت نزهت  
برای ما ایراکه نهدت



## ماهنامه علمی-پژوهشی واکنش

پژوهش سرای دانش آموزی باقرالعلوم (ع) - قطب آزمایشگاه علوم تجربی استان فارس

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان قرآنی استهبان: **صاحب امتیاز**

نعیم کریم پور (معاون آموزش و نوآوری مدیریت آموزش و پرورش شهرستان قرآنی استهبان): **مدیر مسئول**

حلیمه صبحی (مدیر پژوهش سرای دانش آموزی باقرالعلوم (ع)): **سردبیر**

الهام اسلامی: **طراح**

ESTAHBAN

07153222420-07153231843

Bagher.pajoo@chmail.ir

/http://estahbanrc.ir

09917376728

### فهرست

سخن سردبیر / ۱

پیام ویژه / ۱/۵

چرا به رمضان بهار قرآن می گویند؟ / ۲

چرا هفت سین هفت سین دار؟ / ۳

مصاحبه با سفیر بنیاد نخبگان / ۵

تقویم زیست محیطی فروردین ماه / ۹

خواص گیاهان دارویی / ۷

شیرینی نیاکان / ۸

فلسفه ی نوروز / ۹

کار آفرینی نجومی / ۱۱

گزارش خبری تجلیل از افتخار آفرینان / ۱۲



# سخن سردیر

به نام خدای دانایی

بهار این ودیعه الهی و رستاخیز دوباره طبیعت، طراوت و تازگی را به ارمغان می آورد. تقارن بهار قرآن و ماه مبارک رمضان با نوروز، عطر گل‌های بهاری با عطر معنویت ماه صیام را در هم آمیخته و توأمان به مشام انسان‌های بیدار دل می‌رسد، که هر دو موهبتی گران سنگ است.

خداوند را شاکریم که فرصتی دوباره دست داد تا به بهانه انتشار چهارمین شماره از نشریه علمی پژوهشی - ویژه نامه نوروز - در خدمت شما گرامی گوهران باشیم.

در این مجال به فلسفه نوروز و هفت سین به صورت ویژه پرداختیم و گزارش اجمالی آئین تجلیل از برگزیدگان جشنواره علمی پژوهشی و فعالیت انجمن‌های علمی که ماحصل دستاوردهای

## پیام ویژه

جز علم طلب مکن تو در عالم

چیزی که تو را ز غم رهاوند، علم است

جناب آقای جعفر صادقی فر

سرکار خانم ها حلیمه صبحی و منیژه خیرده

با سلام و احترام

نظر به تلاش‌های ارزنده شما در تبیین و نشر علوم آزمایشگاهی، توسعه، ارتقای علمی دانش آموزان این مرز و بوم قابل تقدیر و بدون شک زمینه دستیابی و تحقق آرمان پژوهش‌های علمی در کشور است.



دانش پژوهان است پیش روی شما

قرار می دهیم. بی گمان برای موفقیت

در این مسیر و بارور ساختن بیش از پیش نشریه - هم

در شکل و هم در محتوا - منتظر شنیدن نظرات و

پیشنهادات خوب و سازنده شما هستیم.

ما بدان مقصد عالی نتوانیم رسید

هم مگر پیش نهد لطف شما گامی چند

حلیمه صبحی

مدیر پژوهش سرای دانش آموزی باقرالعلوم(ع)

به این وسیله دبیرخانه آزمایشگاه علوم تجربی دانش آموزی کشور

مستقر در پژوهش سرای فرهیختگان استان ایلام ضمن

اعلام مراتب تقدیر و تشکر از شما بزرگواران به عنوان مدرس

وبینارهای کشوری توفیقات روزافزون شما را از درگاه

حضرت حق مسئلت می نماید.

همواره موفق و مؤید باشید.

علی درویشی

مدیرکل آموزش و پرورش استان ایلام

# چرا به ماه رمضان، ماه بهار قرآن، می گویند؟

## رمضان

این توصیف برگرفته از روایتی از امام محمد باقر<sup>(ع)</sup> است که حضرت می فرماید: «لِكُلِّ شَيْءٍ رِبْعٌ وَ رِبْعُ الْقُرْآنِ شَهْرُ رَمَضَانَ» «برای هر چیزی بهاری است و بهار قرآن ماه رمضان است.» ماه رمضان ماه نزول قرآن است، چنانکه خداوند متعال فرموده: «شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَ بَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَ الْفُرْقَانِ...» « ماه رمضان است ماهی که قرآن، برای راهنمایی مردم و نشانه های هدایت و فرق میان حق و باطل در آن نازل شده است.»

همان طور که فصل بهار، فصل رویش طبیعت و جان گرفتن دوباره آن است، نزول قرآن در ماه رمضان نیز حیاتی دوباره بر روح و جان انسانهاست. چنان که خداوند متعال فرموده: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَجِيبُوا لِلَّهِ وَلِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ...» «ای کسانی که ایمان آورده اید! دعوت خدا و پیامبر را اجابت کنید هنگامی که شما را به سوی چیزی می خواند که شما را حیات می بخشد...» و لذا در روایات از قرآن کریم به عنوان «بهار دل ها» یاد شده است.

در خطبه ۱۱۰ نهج البلاغه می خوانیم: «و تَعَلَّمُوا الْقُرْآنَ فَإِنَّهُ أَحْسَنُ الْحَدِيثِ وَ تَفَقَّهُوا فِيهِ فَإِنَّهُ رِبْعُ الْقُلُوبِ...» « و قرآن بیاموزید که بهترین گفتارست، و در آن اندیشه کنید که بهار دل هاست.» نزول قرآن در ماه مبارک رمضان بیانگر قابلیت ویژه ای

است که این ماه از آن بهره مند است تا کتاب آسمانی قرآن در این ماه نازل گردد. چنانکه سایر کتب آسمانی نیز در همین ماه رمضان نازل شده اند.

در روایتی امام صادق<sup>(ع)</sup> می خوانیم: «نَزَلَتِ التَّوْرَةُ فِي سِتِّ مَضْيَنٍ مِّنْ شَهْرِ رَمَضَانَ وَ نَزَلَ الْإِنْجِيلُ فِي اثْنَتَيْ عَشْرَةَ مَضَتْ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ وَ نَزَلَ الزَّبُورُ فِي لَيْلَةِ ثَمَانَ عَشْرَةَ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ وَ نَزَلَ الْقُرْآنُ [الْفُرْقَانُ] فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ». « تورات در شش شب از ماه رمضان گذشته نازل شد، و انجیل در دوازده شب از ماه رمضان گذشته نازل شد، و زبور در شب هجدهم ماه رمضان نازل شد، و قرآن [فرقان] در شب قدر فرود آمد.»

سال ۱۳۶۹ که از قضا چون امروز بهار طبیعت با بهار قرآن همراه شده بود، رهبری معظم، نکته ای را در این باره فرمودند: «اتِّفَاقاً بِبَهَارِ طَبِيعَتِ، بِبَهَارِ دَعَا وَ قُرْآنِ، هَمَّزْمَانِ شَدِيدِ. چقدر مناسب و بجاست که با تحوّل سال و با ورود در آستانه ماه مبارک رمضان که ماه رحمت و مغفرت الهی است ما هم از کاستی ها و کجی ها و زشتی ها و بدی ها در درون و وجود خودمان رو برگردانیم.» این تقارن و همراهی دو بهار فرصت مغتنمی است تا همزمان با طبیعت، خود را متحول کرده و از عنایات خاص الهی بهره مند شویم تا حیاطمان توأمان بهارستانی دیدنی شود.

انجمن علمی دین پژوهشی پژوهش سرای

دانش آموزی باقرالعلوم<sup>(ع)</sup>

## چرا هفت سین، هفت سین دارو؟



احساسی آدمی است. به همین دلیل برخی بر این باورند که سنجدی که سر سفره هفت سین گذاشته می شود نماد عشق انسان ها به یکدیگر است پس آن را به منظور افزایش علاقه در بین اعضای خانواده در سفره هفت سین قرار می دهند.

### سرکه چهارمین سین سفره هفت سین



سرکه را نماد جاودانگی می نامند. همچنین در گذشته از سرکه برای باطل کردن سحر و جادو استفاده می کردند. قرار دادن سرکه بر سر سفره هفت سین سختی های سال پیش رو را از بین می برد.

### سماق پنجمین سین هفت سین



در فرهنگ کهن ایران، سماق نماد صبر و بردباری و تحمل دیگران بوده است. همچنین سماق را نماد شادی و شادی آور نیز می دانند. گذاشتن آن در سفره هفت سین را به معنای شروع سالی پر از شادی و استقامت در برابر سختی های دانند.

### سمنو ششمین سین سفره هفت سین



سمنو یکی دیگر از سین های سفره هفت سین است و نماد قدرت و سمبل خیر و برکت است و مردم معتقدند که قرار گیری آن بر روی سفره هفت سین، سبب فزونی نعمت و برکت در زندگی آن ها خواهد شد.

### سبزه اولین سین هفت سین



سبزه را میتوان زیباترین نماد سفره هفت سین خواند. نماد راز سرسبزی، برکت، روزی و نشاط است. سبزه را در سفره هفت سین به نشانه پیوند میان بشریت و طبیعت می گذارند. ایرانیان معتقدند که وجود سبزه در سفره هفت سین، باعث شادابی و نشاط در طول سال می شود.

### سیر دومین سین سفره هفت سین



سیر نماد پاکیزگی، میکروب زدایی، سلامت بدن و نیز زدودن چشم زخم است. همچنین به اعتقاد زرتشتیان بوی سیر دیوان را می گریاند. امروزه سیر به معنی سیری چشم و دل نیز کار می رود.

### سنجد سومین سین هفت سین



سنجد را نماد دو عنصر می خوانند برخی سنجد را نماد سنجیده عمل کردن و گرایش به عقلانیت می دانند و معتقدند که سنجد را به این معنی در سفره هفت سین می گذارند تا هرکسی با خودش عهد ببندد که با آغاز سال جدید هر کاری را سنجیده انجام دهد. همچنین برخی دیگر سنجد را نماد فرزاندگی و زایش می دانند. این عقیده بیشتر در میان مردم رواج دارد سنجد میوه ای است که وقتی بارور میشود و بویش در فضا پراکنده میشود باعث پرورش قوای



## سیب هفتمین سین سفره هفت سین



سیب نماد سلامتی تندرستی و زیبایی هست. سیب به عنوان یکی از میوه هایی که نامش با سلامتی پیوند خورده بهترین نماد برای سلامتی است. رسم است که سیب را مادر بزرگ یا پدر بزرگ خانواده سر سفره بگذارند؛ به این دلیل که همیشه بزرگ ترهای یک خانواده نگران سلامتی اعضای خانواده شان هستند.

## قرآن از اجزای نوروزی



قرار دادن قرآن بر روی سفره هفت سین مختص مسلمانان می باشد. همان طور که مسیحیان، انجیل، یهودیان، تورات و زرتشتیان، اوستا را بر سر سفره خود می گذارند. بستگی به اعتقادات هر قوم دارد و نماد همواره به یاد خدا بودن و یاری جستن از اوست.

## ماهی قرمز از عناصر نوروزی



ماهی نماد زایش، زندگی، تازگی و تکاپو است. معمولا ماهی را در تنگ آب شفاف قرار می دهند تا سالی مملو از انرژی و شادی را پیش روی خود داشته باشند. همچنین ماهی قرمز نماد سال نو چینی هاست. برخی بر این عقیده هستند که ماهی قرمز بر سر سفره های هفت سین ایرانیان از رسوم چینی ها وارد فرهنگ ما شده است. البته چینی ها ماهی قرمز را رها می کنند تا زندگی جریان یابد اما ما آنقدر در تنگ نگه می داریم تا ماهی بمیرد.

## آینه سفره هفت سین



آینه نماد شفافیت، پاکی و صداقت است. آینه در سفره هفت سین بدین جهت قرار می گیرد تا اهمیت صداقت و درستکاری را یادآوری کند معمولا آینه را در بالای سفره قرار می دهند همچنین برخی از افراد سکه یا سیب را در جلوی آینه می گذارند آن ها بر این باورند که این کار باعث افزایش دارایی و سلامتی در طول سال پیش رو می شود.

## شمع مناسب سفره هفت سین



شمع نماد روشنایی و فروغ است. شمع به چرخش انرژی در خانه کمک می کند و بهتر است بیش از دو شمع بر روی سفره هفت سین قرار دهید و آن ها رو روشن نمایید. شمع انرژی مثبت و خوبی را در خانه پخش خواهد.

## نان برکت سفره هفت سین



نان همواره جایگاه بالایی در فرهنگ ایرانیان داشته است و نماد برکت و روزی است. نان همچنین بر روی سفره های دیگری نظیر سفره غذا و همچنین سفره عقد قرار می گیرد.

هفت سین اصلی سفره ی هفت سین در واقع سیر، سرکه، سمنو، سنجد، سبزه، سیب و سماق هستند .

در این بین سین هشتم سکه است که معمولا به بهانه افزایش دارایی برای طول سال استفاده می شود. با این وجود سکه سابقه زیادی در سفره های هفت سین ایرانیان ندارد و نمی توان آن را اجزای سفره هفت سین برشمرد.

منیره ثریا

کارشناسی ارشد مدیریت مالی

مهرگان  
نرم نهار  
خوشتر روزگار

## پژوهش سرا بستر فوق العاده مناسبی برای دانش آموزان است تا وقت خودشان را با کارهای علمی، پژوهشی و آموزشی پر کنند.

-لطفا خودتان را معرفی کنید.

به نام خدا علی ایزدی هستم. رتبه ی ۱۴ منطقه کنکور ریاضی، سفیر بنیاد نخبگان و دانشجوی رشته مهندسی مکانیک دانشگاه صنعتی شریف.

-از چه طریقی با پژوهش سرا آشنا شدید.

اولین بار کلاس چهارم ابتدایی از طریق مدرسه با پژوهش سرا آشنا شدم و طی این سال ها در کلاس ها، کارگاه ها، مسابقات و جشنواره های مختلف شرکت کردم که برای بنده سرشار از تجربه های جالب و جدید بود.

-رابطه ی حضور شما در پژوهش سرا و موفقیتتان را چگونه ارزیابی میکنید؟

به نظر من پژوهش سرا بستر فوق العاده مناسبی برای دانش آموزان است تا وقت خودشان را با کارهای علمی، پژوهشی و آموزشی پر کنند. روند کارها و جشنواره های علمی پژوهشی پژوهش سرا به گونه ای است که باعث می شود دانش آموزان کار گروهی را یاد بگیرند و شهادت انجام تحقیق پیدا کنند، خیلی از خلاء های موجود در مدارس با پژوهش سرا برای من پر شد. از

طرفی تنوع زمینه های تحقیقی و پژوهشی در پژوهش سرا باعث می شود دید خوبی نسبت به آینده داشته باشیم و با دید بازتری انتخاب رشته کنیم.

-چه هدفی در آینده ی شغلی دارید؟

هدف فعلی ان شالله ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر و دانشگاه های بهتر است.

دوست دارم در آینده در کنار رشته تحصیلی یا بعد از آن شروع به خواندن یکی از رشته های علوم پایه مانند ریاضی کنم.

-حرف آخر

مطلق نباشیم...

ذهنی که افکار و اعتقاداتش تغییر نکند، مرده است؛ هر چیزی در جهان شامل جنبه های نسبی و متغییر هست...

با تشکر از کادر صمیمی، دلسوز و حرفه ای پژوهش سرا که طی این سال ها زحمات زیادی را برای دانش آموزان متقبل شدند.

## تقویم زیست محیطی فروردینماه:

### ۲ فروردین ماه روز جهانی جنگل ها :

وجود جنگل ها برای ادامه زندگی انسان ها حائز اهمیت است، از آن جا که جنگل ها تأمین کننده اکسیژن هستند و انسان ها برای تنفس نیاز به اکسیژن دارند اگر از جنگل ها حفاظت نشود و روند از بین رفتن جنگل ها همین طور ادامه داشته باشد باعث می شود اکسیژن کم شود و دی اکسید کربن افزایش یابد و این اثر سویی بر زندگی انسان ها می گذارد.

### ۳ فروردین ماه روز جهانی آب:

روز جهانی آب مصادف با سوم فروردین هر سال (۲۲ مارس) از سوی سازمان ملل نامگذاری شده است و روزی است که به اهمیت حفظ منابع آبی به خصوص آب شیرین در دسترس می پردازد. امروزه، بیش از ۶۶۳ میلیون نفر از مردم جهان هیچ منبع آب سالمی در نزدیکی محل زندگی خود ندارند و ساعت ها در صف های طولانی دریافت آب سالم منتظر می مانند یا مسافت های طولانی را طی می کنند تا به منابع سالم دسترسی پیدا کنند و بتوانند با آثار آب آلوده بر سلامتی شان مقابله نمایند. در این روز مراسم و برنامه های متنوعی در سراسر جهان اجرا می شود که یکی از برنامه ها، برگزاری جلسات آموزشی در مورد اهمیت آب سالم و حفاظت از منابع آب است.

### ۴ فروردین ماه روز جهانی هواشناسی:

این روز نشان دهنده سهمی است که سازمان هواشناسی در ایمنی و رفاه جامعه دارد. اطلاعات هواشناسی در مدیریت کلان کشور نقش بسزایی دارد، مثلا توجه به وضع جوی منطقه در پروژه های راه سازی و طراحی سامانه های حمل و نقل بسیار مهم است. در

صورت آگاهی از وضعیت آب و هوایی می توان خسارت های سوانح جاده ای را کاهش داد. عموم مردم نیز برای برنامه ریزی در زندگی شان نیاز به اطلاعات هواشناسی دارند.

### ۹ فروردین ماه روز جهانی ساعت زمین:

هر سال میلیون ها انسان در سراسر جهان، در روز ۲۸ مارس، در ساعت بیست و سی دقیقه به وقت محلی، چراغ های خانه، فروشگاه و محل کارشان را خاموش می کنند تا با جنبش های (حفاظت از طبیعت) و بهبود شرایط زمین اعلام همبستگی کنند. این جنبش یکی از جنبش های بنیادی محیط زیستی است.

### ۱۳ فروردین ماه روز ملی انس با طبیعت:

روز ۱۳ فروردین، روز طبیعت گردی و بهره بردن از مواهب خدادادی است. روزی که ایرانیان به پاسداشت سنت های گذشته، روز را خارج از خانه و در دامان طبیعت سپری می کنند، اما بی توجهی برخی از گردشگران، گاه موجب وارد شدن خسارت های جبران ناپذیری به عرصه های طبیعی شده است.

### ۱۵ فروردین ماه روز ملی ذخایر ژنتیکی و زیستی:

کشور ما دارای گونه های متنوعی است که بسیاری از آن ها، بوم زاد یا انحصاری ایران محسوب می شوند که متأسفانه بعضی از آن ها در خطر انقراض هستند که یکی از راه های حفظ این گونه ها، حفظ بخش هایی از آن ها در شرایط خاص است. بنابراین در ایران این روز به نام ذخایر ژنتیکی و زیستی نام گذاری شد و ایران تنها کشوری است که این روز ملی را به ثبت رسانده است. این روز همانند روزهای درختکاری و طبیعت نامگذاری شده تا مردم و مسئولان نگاه ویژه ای به این موضوعات مهم داشته باشند.

### انجمن انسان و محیط زیست پژوهش سرای

دانش آموزی باقرالعلوم (ع)



## خواص درمانی گیاهان دارویی

و جایگزین کردن گیاهان دارویی به جای داروهای شیمیایی

نویسنده :

### مهسا منوچهری قلاتی

#### درمان گیاهی چاقی:

- \* هر روز صبح ناشتا و شب قبل از خواب عسل و دارچین را در یک فنجان آب جوش ریخته میل نمایید.
- \* ۳۰ گرم گل های فندق را در یک لیتر آب بجوشانید و بعد از هر وعده غذا یک فنجان آب آن را بنوشید.
- \* روغن پارافین جامد به علاوه روغن کرچک و روغن کوهان شتر را گرم کرده با هم مخلوط کنید و هر شب یا هر روز بر روی قسمتی که چاق است بمالید و با پوشش پلاستیکی ببندید تا عرق کند.
- \* ۲۰ گرم سداب با ۲۵ گرم بادیان به همراه ۲ گرم آلوئه ورا و ۲۵ گرم مرزنجوش و ۳۰ گرم زیره را باهم مخلوط کرده، به صورت کپسول در آورید و قبل از هر وعده غذا میل نمایید.

#### درمان گیاهی پوسیدگی دندان:

- \* پنبه را به آب پیاز آغشته کرده روی دندان پوسیده قرار دهید.
- \* جویدن برگ ترخون جهت پوسیدگی دندان بسیار مفید است.
- \* سیر رنده شده را با کمی کره مخلوط کرده، سپس در محل پوسیدگی دندان ها قرار دهید.
- \* گرد دارچین را داخل حفره ی پوسیده ی دندان قرار دهید.
- \* اگر هل را با پوست آن بجوید یا گرد آن را بر روی لثه و دندان پوسیده بمالید، درد دندان را اندکی تسکین می دهد و لثه را استحکام می بخشد.
- \* جویدن برگ های نعناع و یا شستشوی دهان با جوشانده ی آن بسیار مفید است.



برای هر بیماری، چندین درمان گیاهی وجود دارد که در ادامه مبحث به چند نمونه اشاره می شود.

#### درمان گیاهی پوست پوست شدن دست و صورت:

- \* آرد عدس و گل سرخ را با آب خمیر کرده و در محل بمالید یا فقط روغن گل سرخ بمالید .
- \* آرد جو را با آب جوشانده ی زوفا خمیر کرده، بر محل بمالید.
- \* تخم کتان و ختمی را با اندکی آب خیس کرده و مخلوط آن را هر شب روی پوست بمالید.

#### درمان گیاهی چین و چروک پوست:

- \* ماساژ صورت با گوشت میوه هایی مثل توت فرنگی، هلو، خربزه و پرتقال بسیار مفید است.
- \* گل سر شور را در گلاب و یا آب بهار نارنج خمیر کرده و ضماد کنید.
- \* پوست به را به مدت ۱۵ روز در الکل خیس کنید، سپس آبش را گرفته و به صورت بمالید.
- \* بخور دادن عرق رازیانه بسیار مفید است.

#### درمان گیاهی سفید شدن مو:

- \* سرتان را با ۱۰۰ گرم محلول جوشانده ی مریم گلی بشویید.
- \* برگ ریواس تازه را بکوبید و آبش را به موها بمالید.
- \* هر روز کوبیده یک عدد هلیله سیاه را بخورید.
- \* انجیر خشک را بسوزانید و سوخته آن را بکوبید، بعد با روغن مخلوط کرده و سر را با آن خضاب کنید.

## حاجی بادام



امروزه خواص بادام بر کسی پوشیده نیست. بادام یک مغزی طرفدار و محبوب است که به تازگی در بسیاری از دستور پخت های غذا و شیرینی مورد استفاده قرار می گیرد.

۱۰۰ گرم بادام معادل ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلی گرم فسفر دارد. بادام یکی از غنی ترین منابع منیزیم است. همچنین در مغز بادام می توان ویتامین های محلول در چربی و ریز مغذی ها را هم بیابید.

به پاسداشت آداب و رسوم نیاکان دستور تهیه ی این شیرینی سنتی را ارائه می دهیم.

مواد لازم:

مغز بادام ۳۰۰ گرم

پودر شکر ۶۰۰ گرم

سفیده تخم مرغ یک عدد

هل ساییده شده مقداری

ابتدا بادام ها را سفید می کنیم. (برای این کار مغز بادام را چند لحظه در آب در حال جوش بریزیم و بلافاصله پوست آن را جدا کنیم. و بعد برای چند روز در سایه قرار دهیم تا خشک شود.) حالا بادام را با پودر شکر در آسیاب برقی می ریزیم. به یاد داشته باشیم که بادام را هرگز جدا آسیاب نکنیم چون ممکن است روغن بیاندازد و کیفیت حاجی بادام را پایین بیاورد. هل ساییده را هم به مخلوط شکر و بادام اضافه می کنیم و مخلوط را از الک رد می کنیم. سپس

سفیده تخم مرغ را با چنگال کمی میزنیم تا از حالت لختگی بیرون بیاید. اول نصف سفیده را به مخلوط بادام و شکر اضافه می کنیم تا خمیر خوب و یکدستی به ما بدهد. اگر احساس کردیم زیادی سفت هست باز هم کمی دیگر سفیده اضافه می کنیم. خمیر را نباید زیاد ورز داد چون به روغن می نشیند. خمیر را به شکل گلوله های کوچکی در می آوریم تقریبا اندازه یک فندق و در سینی خشک فر می چینیم. سینی باید کاملا خشک باشد و نباید آن را چرب کنیم یا از کاغذ روغنی استفاده کنیم. با دمای پایین در طبقه وسط فر برای پنج تا ده دقیقه آن را می پزیم. یادمان باشد فاصله گلوله ها باید رعایت شود چون بعد از پخت تقریبا دو برابر می شوند. حاجی بادام ما آماده است. می توانید به جای قند در کنار چای از آن استفاده کنید.

فائقه کارگر - کارشناسی ارشد زبان انگلیسی

انجمن علمی - پژوهشی گیاهان دارویی و طب سنتی

نوروز اگر چه روز نو سال است، روز کهنه ی قرن هاست. پیری فرتوت است که سالی یک بار جامه ی جوانی می پوشد تا به شکرانه ی آن که روزگار بلندی را گذرانده و دم سردی زمانه را تاب آورده است، چند روزی شادی کند. از این جاست که شکوه پیران و نشاط جوانان در اوست.

پیرنوروز، یادها در سر دارد از آن کرانه ی زمان می آید، از آن جا که نشانش پیدا نیست. لباس های رنگ رنگ پوشیده است اما از آن همه، یک رنگ بیشتر آشکار نیست و آن رنگ ایران است.

نوروز، جشن آغاز سال، امروزه در ایران و کشورهای دیگر «جهان ایرانی» به عنوان مهم ترین جشن سال، داری اهمیت خاصی است. هرچند که در طول تاریخ ایران، جشن هایی مانند مهرگان، سده، آبانگان، یلدا و مراسم ملی دیگر، همیشه با شکوه خاصی بر پا می شدند، اما جشن نوروز تنها نمونه این جشن های ملی است که همواره اهمیت خود را حفظ کرده و در برابر اقداماتی که برای محدود کردن آن صورت گرفته، همیشه ایستاده است. خاصیت «فراملیتی و فرا دینی» نوروز

یکی از دلایل اصلی این استقامت و همگانی بودن آن در

بین مردمان مختلف است. نوروز در طول

تاریخ همیشه به عنوان جشنی



متحدکننده و بدون وابستگی های

نژادی، زبانی و دینی مطرح بوده

است و اغلب مردم آن را به عنوان جشن آغاز سال

خود قبول کرده اند.

## پیدایش نوروز

سر آغاز جشن نوروز، روز نخست ماه فروردین (اورمزد) است. نوروز بر سایر جشن های ایران باستان برتری دارد. در مورد پیدایی این جشن افسانه های بسیار است، اما آن چه به آن جنبه ی رازآمیزی می بخشد، آیین های بسیاری است که روزهای قبل و بعد از آن انجام می گیرد. درباره کانون پیدایش نوروز در آثار فارسی روایت های گوناگونی آمده است. شاعران و نویسندگان سده های چهارم و پنجم هجری به ویژه در دوره غزنوی از پیدایی نوروز در زمان پادشاهی «جمشید جم» یاد می کنند. شعر فردوسی در شاهنامه از همه گویاتر است.

### به نوروز نو شاه گیتی فروز

### بر آن تخت بنشست فیروز روز

### بزرگان به شادی بیاراستند

### می و رود و رامشگران خواستند

ابوریحان بیرونی نیز در «آثارالباقیه» نوروز را از روزگار جمشید نسبت می دهد، اما می گوید نوروز از آن روزی آغاز شد که جمشید به آسمان پرواز کرد. چون جمشید برای خود گردونه بساخت در این روز بر آن سوار شد و مردم برای دیدن این امر در شگفت شدند و این روز را عید گرفته اند.

## فلسفه آیین های نوروز

اگر نوروز همیشه و در همه جا با هیجان و آشفستگی و درهم ریختگی آغاز می شود، حیرت انگیز نیست! چرا که بی نظمی یکی از مظاهر آن است. ایرانیان باستان، نا آرامی را ریشه ی آرامش، پریشانی را اساس سامان می دانستند.

به طور مثال خانه تکانی هم به این نکته اشاره دارد؛ نخست در هم ریختگی، سپس نظم و نظافت.

یکی دیگر از آیین های نوروز برپایی سفره هفت سین است.

چیدن سفره هفت سین، رسم و باوری کهن است. در این سفره، هفت سین از جمله هفت روییدنی خوراکی است که با حرف “س” آغاز می شود و هر یک نماد خاصی دارد و بدین شرح اند: سبزه نماد شادی و رویش، سمنو نماد قدرت و برکت، سماق نماد صبر و بردباری، سیب نماد تندرستی، سرکه نماد جاودانگی، سیر نماد مبارزه با پلیدی و سنجد نماد عشق انسان ها به یکدیگر و همچنین گرایش به تعقل و خردمندی است.

در پایان سخن خویش را با کلام دلکش حافظ به پایان می رسانیم:

**ز کوی یار می آید نسیم باد نوروزی**

**از این باد ار مدد خواهی چراغ دل برافروزی**

**چو گل، گر خردهای داری خدا را صرف عشرت کن**

**که قارون را غلظها داد سودای زر اندوزی**

سید حسین علوی

کارشناسی ارشد ادبیات فارسی

کاری از: گروه کارآفرینی دانش بنیان نجومی آموزشگاه هیأت امنایی شهید مطهری (ره)

سرگروه: مهسا منوچهری قلاتی      استاد راهنما: سرکار خانم لیلا قاسمی

در راستای کار آفرینی نجومی می توان ابزارها و خدمات بسیاری تولید کرد و ارائه داد که می توانند آموزشی، بازی نجومی و حتی به صورت تزئینی (مجسمه؛ تابلو فرش، سفال و...) و یا ترکیبی از آنها باشند، مثلا ابزاری که در حین بازی کردن آموزش هم می دهد .

در ادامه بر آن شدیم گروه سه نفری تشکیل دهیم که کار آفرین باشیم و چون به نجوم علاقه داشتیم با یکدیگر تصمیم گرفتیم در مسابقه نجوم و ستاره شناسی از پنجمین جشنواره علمی پژوهشی پژوهش سراهای کشور گرایش کارآفرینی شرکت کنیم و از آن جا که عید نزدیک است و مردم نیاز به تقویم سال جدید دارند برای این ماه تقویم نجومی درست کردیم و عکس آن را در این نشریه گذاشتیم تا به عنوان اولین گروهی باشیم که پیشاپیش عید را به شما تبریک گفته است. چون آینده نگر هستیم. **درضمن تقویم را دوست داشتید می توانید سفارش دهید .**

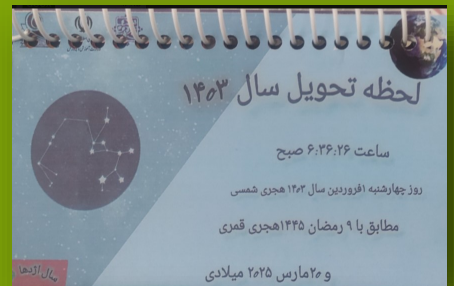
**شعار این ماه: امید به آینده راهگشای راهتان باشد**

واژه کارآفرینی از کلمه فرانسوی **Entrepreneur** به معنای متعهد شدن نشأت گرفته است. بنابراین کارآفرین کسی است که متعهد می شود مخاطره های یک فعالیت اقتصادی را سازماندهی، اداره و تقبل کند .

ژوزف شومپتر، کار آفرین را نیروی محرکه اصلی در توسعه اقتصادی می داند و می گوید: نقش کارآفرین نوآوری است.

در نجوم باستان، چشم انسان مهم ترین ابزار برای مشاهده آسمان بود حال اگر انسان در پی به کارگیری ابزارهای دیگر نبود و کار آفرینان وجود نداشتند، هیچ گاه بشر نمی توانست مشاهده دقیقی از آسمان داشته باشد و نیز هیچ سفر فضایی رخ نمی داد و... .

در نتیجه کارآفرینان در هر کشور به منزله قلب آن کشور هستند زیرا تا قلب کار نکند خون به مغز نمی رسد. کارآفرینان هم اگر نبودند چرخه اقتصاد کشور مختل می شد و آن کشور نابود می شد.





## گزارش خبری تجلیل از افتخار آفرینان



روز چهارشنبه مورخ دوم اسفندماه ۱۴۰۲ آئین تجلیل از برگزیدگان چهارمین دوره جشنواره علمی - پژوهشی پژوهش سراهای کشور در سالن بعثت شهرداری استهبان برگزار شد.

در این مراسم هیئت امنای پژوهش سرای دانش آموزی، مدیران مدارس، رابطین پژوهشی، دانش آموزان و والدین حضور داشتند. برنامه با قرائت قرآن کریم و سرود ملی آغاز گردید و با بیانات مقام معظم رهبری در باب حمایت از نخبگان زینت بخشیده شد.



مدیر آموزش و پرورش شهرستان استهبان جناب آقای دکتر جعفر صادقی فر ضمن عرض خوشامدگویی به گوشه ای از فعالیت ها و افتخارات پژوهش سرای دانش آموزی باقرالعلوم(ع) پرداختند. ایشان همچنین به کسب رتبه برتر استانی و کشوری پژوهش سرا و قطب استانی آزمایشگاه علوم تجربی از سال ۱۳۹۵ تا کنون اشاره داشتند.



یوسف کارگر فرماندار محترم شهرستان استهبان در رابطه با اهمیت علم و دانش در رشد کشور مطالبی را بیان نمودند و به استناد بیانات مقام معظم رهبری از دانش آموزان با استعداد و نخبه شهرستان به عنوان مهم ترین ثروت های انسانی کشور یاد کردند و از تلاش مدیران پژوهش سرا که زمینه فعالیت علمی پژوهشی را برای دانش آموزان فراهم کردند قدردانی نمودند.



عبدالرحمن جوکار شهردار محترم شهرستان استهبان ضمن تقدیر و تشکر از عوامل اجرایی برنامه به دانش آموزان یادآوری کردند که قدر دوران نوجوانی را بدانید. و شکرگزار باشید که در زمانی زندگی می کنید که آزادی بیان برای صحبت هایتان و دغدغه مندانی برای پرورش استعداد هایتان هستند.

محمدحسین چوبین (دانش آموز شاخص در چهار دوره جشنواره علمی پژوهشی) نماینده دانش آموزان ادبیات و علوم انسانی خواسته ها و دغدغه های قشر دانش آموز را بیان کردند و از جناب فرماندار و شهردار خواسته هایی جهت پیشبرد اهداف علمی پژوهشی دانش آموزان داشتند.

محمد رضا نادرمنش، نماینده دانش آموزان فنی مهندسی بودند که علاوه بر گزارش اجمالی فعالیت ها به ارائه نحوه عملکرد دست سازه خود به نام «بارانداز(اشفنگ) هوشمند» پرداختند.

قرین بودن مراسم با ولادت پرفیض و بابرکت حضرت علی اکبر(ع) و فرا رسیدن نیمه شعبان موجب شد تا دانش آموز عزیزمان زهرا نعیم ما را با خواندن دکلمه ای در وصف صاحب العصر والزمان مستفیض نماید. در ادامه دانش آموز فرهیخته جناب آقای ابوالفضل یوسف زاده به مولودی خوانی پرداختند.

از ابتدا تا انتهای مراسم دو دانش آموز دختر خطاط به نوشتن خط مشغول بودند و در انتها کار خود را به مسئولین حاضر در جلسه تقدیم کردند.

دانش آموز توانمند باران طاهری در این آئین باشکوه حافظ خوانی کردند و مورد تقدیر قرار گرفتند.

انتهای مراسم با تجلیل از برگزیدگان برتر چهارمین دوره جشنواره علمی -پژوهشی و همکاران و دست اندرکاران همراه بود .

